

Seelenbotschaften

Heilung bedeutet nicht, dass alles so wird wie früher,
Heilung bedeutet, dass sich etwas ändert in uns,
was uns krank gemacht hat an Leib und Seele.

**Das Große ist nicht dies oder das zu sein,
sondern man selbst zu sein**

2 TAGES- SEMINAR

Wegweiser zur Seele

durch das
Kennenlernen der eigenen Gefühle und Bedürfnisse

- Was brauche ich zum Glücklich sein?
- Wie lerne ich mich selbst kennen?
- Wie kann ich meine Emotionen, Gefühle und Bedürfnisse erkennen?
- Wie gehe ich mit den Emotionen, wie z.B. Wut, Zorn und Neid um?
- Wie bringe ich meine Gefühle und Bedürfnisse zum Ausdruck?
- Wie erfülle ich meine Bedürfnisse?

Auf dem Weg zu sich und seiner Seele stellen sich oft viele Fragen.

Oft bemerkt man, dass man sich seiner wahren Gefühle und Bedürfnissen überhaupt noch nicht bewusst ist.

Um ein Verständnis für sich selbst und andere entwickeln zu können, ist es unumgänglich sich seiner wahren Gefühle und Bedürfnissen vorher bewusst zu werden.

Durch das Eintauchen in seine Gefühle, Empfindungen und das Kennenlernen seiner Bedürfnisse treten wir in eine liebevolle und bewußte Beziehung zu uns selbst und unseren Mitmenschen.

Kosten: € 220,- inkl. Unterlagen und Pausenerfrischungen

22./23.01.2011 - in 3150 Wilhelmsburg, jeweils von 9 bis ca. 17 Uhr.

Heidemarie GEHART, aus 2320 Schwechat, Tel: 0660/ 40 94 429

www.gefuehlswelten.at oder seelenbotschaften.at.tf