

1 Tages- Seminar



Innere Balance - für Körper, Seele und Geist



- Nahrung für die Seele
- Mit Meditationen, Tänzten und Gesängen (Chants und Mantras) zur Mitte finden
- Mit der richtigen Atemtechnik entspannen, abschalten und sich wohl fühlen
- Mit sich selbst und seiner ureigensten Natur in Harmonie kommen
- Schönheit kommt von Innen
- Motivierende Gedanken durch Mentaltraining
- Aufbau für Körper, Seele und Geist
- Lebensfreude fühlen und ausdrücken
- Für alle Menschen geeignet, besonders auch für jene, welche gerade beim Abnehmen sind oder sich von einem Leiden oder einer schwierigen Lebenssituation wieder erholen wollen

Der Alltag stellt oft große Herausforderungen an uns. Allzu schnell verlieren wir unsere Zentriertheit. Körper, Seele und Geist geraten außer Balance.

Ein Seminar, um alle Situationen mit Leichtigkeit und Lebensfreude zu meistern, die mehr als das übliche Ausmaß an Energie von uns verlangen.

Die Teilnahme an diesem Seminar geschieht eigenverantwortlich sowie freiwillig und ersetzt keinen Arztbesuch oder Therapie.

Heidemarie Gehart

Spirituelle Bewusstseinsweiterung
Dipl. Mentaltrainerin, Spiegelgesetz-Coach, Energetikerin
in 2320 Schwechat und 3150 Wilhelmsburg

Seminar: 05. Februar 2012 – 3150 Wilhelmsburg, von 9 bis ca. 17 Uhr.

Kosten: € 70,- inkl. Unterlagen und Pausenerfrischungen
(*Für finanziell Schwache günstiger*, je nach persönlicher Absprache)

Anmeldung bei: Heidemarie GEHART, Tel: 0660/ 40 94 429

oder **Monika Steinmetz** (Kirchberg/Pielach) **Tel: 0676/ 56 02 166**

www.gefuehlswelten.at oder www.gefuehlswelten.at