

Lust auf Veränderung?

Schon in der Kindheit wurde den meisten von uns beigebracht, statt unsere Träume zu verwirklichen, unsere Bestimmung zu leben und uns um unserer selbst Willen zu lieben, das zu sein und zu tun, was andere von uns erwarten.

Viele von uns verloren auf ihrem Weg die angeborene Neugierde auf das Leben.

Für die meisten Menschen begann der Umweg schon im Elternhaus und setzte sich in der Schule fort. Wir lernten, wie wir uns in bestimmten Situationen zu verhalten hatten und unsere Authentizität gegen eine Maske einzutauschen.

Mal war es Micky Maus, dann Balu der Bär. Je liebenswerter und angepasster unser Rollenverhalten war, desto mehr Liebe und Bestätigung bekamen wir. Je stärker unser Widerspruch war, desto un-geliebter wurden wir behandelt.

Von dieser Erfahrung haben wir ausgiebig gekostet.

Doch was geschieht, wenn niemand da ist, der uns auch dann liebt, wenn wir Fehler machen.

Der uns darin bestärkt unsere Wünsche zu beachten, unseren eigenen Träumen zu folgen, egal wie bunt sie sind? Der uns zeigt, wie es ist zu tanzen, als würde uns niemand zuschauen.

Der uns vorlebt, dass Harmonie nicht bedeutet, dass alles gleich sein muss.

Das führt dazu, dass wir eines Tages in den Spiegel schauen und den Worten der anderen glauben, es nicht verdient zu haben.

Genau an diesem Tag geht der letzte Rest unserer Ursprünglichkeit und Einzigartigkeit verloren und wir verlieren den Kontakt zu dem, was uns immer wieder gehalten hat, wenn es ganz besonders schlimm kommt.

Die inneren Kinder ziehen sich in die hinterste Ecke unserer Seelen zurück.

Unsere Lebensfreude sinkt, wir geben die Hoffnung auf, dass alles im Leben seinen Sinn hat und wir mauern uns in unseren zerbrochenen Herzen ein.

Doch so muß es nicht bleiben. Die Entscheidung für ein neues Bewusstsein haben wir schon lange getroffen. Darum lasst uns handeln, bevor uns das Leben in die schwierigen und schmerzhaften Momente führt, um uns an verloren gegangenen Träume und Fähigkeiten zu erinnern.

DIE ZEIT DER VERÄNDERUNG IST JETZT