

DU

DU bist ein Wesen so wie ich,
aber vielleicht kenne ich dich auch nicht.

Und doch bin ich dir nah,
denn DU teilst mit mir diese Erde da.

DU besitzt auch einen Körper so wie den meinen,
kannst lachen so wie ich und auch weinen.

DU siehst die selbe Welt,
egal, wo du dich hast hingestellt.

Hörst so wie ich die Vögel singen
und Lieder in deinen Ohren klingen.

Hast dein Herz auch dort wo ich es hab,
egal ob es für dich jemals die große Liebe gab.

Egal ob Frau, ob Mann,
DU bist ein Mensch, der leben kann.

Ob Kind oder Greis,
unsere Seele spürt es, wenn auch ganz leis.

Wir sind hier nicht allein,
auf dieser Erde heißt es auch für andere da sein.

Alles was DU hast in dir gefunden,
macht dich mit den anderen verbunden.

Blick in dich hinein
Und DU wirst sogleich wieder im anderen sein.

Willst DU die Welt verstehn,
dann beginne in dich zu gehn.

Wie im Kleinen so im Großen,
auch riesige Bäume haben als Keim einmal gesprossen.

Wie innen, so im außen,
erkenne dich selbst, im Spiegel von draußen.

Wie oben, so unten
Dein Geist hat nicht nur in deinem Körper einen Diener gefunden.

Das Große könnte ohne dem Kleinen nicht sein,
das Dunkle nicht ohne des Lichtes Schein.

In der Tiefe kannst du die Höhen ersehen,
ohne Polarität könnte sich nicht einmal die Erde drehen.

Der Tag würde ohne die Nacht nicht sein,
die Ebbe wäre ohne die Flut allein.

Dein Atem geht nicht nur hinein, sondern auch hinaus,
geben und nehmen, hält sich die Balance.

Das Eine könnte ohne dem Anderen nicht sein,
darum sei dir bewusst, wir sind nie allein.

Kein Leben würde nur aus einem allein bestehen,
nichts würde ohne dem DU wirklich gehen.

Deshalb sei dir auch dessen klar,
wir brauchen uns alle, es ist wahr.

Sieh das DU als deinen Spiegel an,
an dem dein Ich sich erkennen kann.

Sei dir bewusst, alles was das DU mir kann geben,
muss ich zuerst in mir selbst erleben.

Darum reiche jedem DU in Liebe deine Hand,
und willst DU auf der Erde Frieden, beginne damit gleich im eigenen Land.

Möchtest DU Freude, Glück und Liebe erleben,
dann beginne damit, es jedem DU zu geben.