



## **Ganzheitliches Abnehmen und Entschlacken für Körper, Seele und Geist**



- Dem Körper Gutes tun
- Den Säure-Basen-Haushalt wieder in Balance bringen
- Die überschüssigen Kilos auf gesunde Art und Weise loswerden
- Richtig begonnen ist schon halb gewonnen
- Eine Befreiung –für Körper, Seele und Geist
- Die richtige Motivation behalten durch Mentaltraining
- Freude am Wohlbefinden und Erfolg erleben
- Mit vielen guten Tipps und Rezepten

Die Feiertage sind vorbei und neue Vorsätze vorgenommen.

Alles soll jetzt besser und motivierter sein.

Die Figur will wieder in Form gebracht, das Wohlfühlgefühl gesteigert und der Geist geklärt und aufgefrischt werden.

Keine komplizierten Methoden, kein Hungern oder einseitige Ernährung, keine Einnahme von Produkten zum Abnehmen.

Im natürlichen Rhythmus mit sich selbst, sein eigenes Wohlfühlgewicht erreichen. Gestärkt und motiviert durch Mentaltraining schaffen Sie es, sich an ihren Erfolgen zu erfreuen und eine positive Veränderung herbeizuführen.

**Die Teilnahme an diesem Seminar geschieht eigenverantwortlich sowie freiwillig und ersetzt keinen Arztbesuch oder Therapie.**

---

### **Heidmarie Gehart**

**Spirituelle Bewusstseinsweiterung**  
Dipl. Mentaltrainerin, Spiegelgesetz-Coach, Energetikerin  
in 2320 Schwechat und 3150 Wilhelmsburg

**Seminar: 18. März 2012 – 3150 Wilhelmsburg**, von 9 bis ca. 17 Uhr.

**Kosten: € 70,-** inkl. Unterlagen und Pausenerfrischungen  
(*Für finanziell Schwache günstig*, je nach persönlicher Absprache)

**Anmeldung bei: Heidmarie GEHART, Tel: 0660/ 40 94 429**

oder **Monika Steinmetz** (Kirchberg/Pielach) **Tel: 0676/ 56 02 166**

**[www.gefuehlswelten.at](http://www.gefuehlswelten.at) oder [www.gefuehlswelten.at](http://www.gefuehlswelten.at)**